

**MONTE-CARLO**  
SOCIÉTÉ DES BAINS DE MER



**THERMES MARINS  
MONTE-CARLO**



DOSSIER DE PRESSE 2020

*Thermes Marins Monte-Carlo*  
*Notre expertise vous révèle*

Contact Presse :

T. +377 98 06 64 14

[presse@sbm.mc](mailto:presse@sbm.mc)

[montecarlosbm.com](http://montecarlosbm.com)

[pressmontecarlosbm.com](http://pressmontecarlosbm.com)

## SOMMAIRE

I.	Un cadre d'exception	p 3
II.	L'innovation en héritage	p 4
III.	Offrir l'unique	p 5
IV.	Une expérience de soins et de bien-être	p 7
V.	Une expertise de pointe	p 9
VI.	Paroles d'experts	p 11
VII.	Quand nutrition rime avec gastronomie	p 13
VIII.	« <i>La beauté et la prévention avant tout</i> » Christine Zoliec, Directrice Générale des Thermes Marins Monte-Carlo	p 15
IX.	Fiche technique	p 16
X.	A propos de Monte-Carlo Société des Bains de Mer	p 17

## I. Un cadre d'exception

Suspendus entre ciel et mer, les Thermes Marins Monte-Carlo sont un havre de luxe et de paix dédié au bien-être, à la beauté et à la performance au cœur de Monaco pour une parenthèse luxe & healthy. Tendus vers la mer, chaque lieu exalte la beauté du paysage, grâce à la lumière fascinante de la Méditerranée et ses teintes qui évoluent au fil des heures, du saphir au turquoise, de l'outremer à l'émeraude. Un spectacle à savourer depuis la terrasse paysagée du solarium, la salle panoramique de fitness, le jacuzzi extérieur ou encore la terrasse du restaurant *L'Hirondelle*.

En écho à cette vue unique, les matériaux nobles, chêne, acajou, dialoguent avec des teintes épurées. Dans un décor blanc immaculé, un dessin de mosaïques argentées forme ainsi des rayons lumineux autour de la vaste piscine d'eau de mer, quand le verre bullé rétroéclairé déploie un délicat jeu de transparences évocateur de reflets des vagues.



Composé au diapason de ce cadre, un parfum signature boisé et musc invite à poursuivre l'évasion en voyage olfactif. Bergamote et fleur d'oranger ensoleillées, notes balsamiques du cyprès, fraîcheur résineuse du pin, jasmin voluptueux, pour leurs hôtes, les Thermes Marins Monte-Carlo ont su capturer les essences méditerranéennes, reprises ci et là en motifs de bas-reliefs.

Olivier Antoine s'est vu confié les opérations, décorateur amoureux de la mer Méditerranée et reconnu pour ses choix modernes et intemporels explique que « *la combinaison de mosaïque argent et azur permet de canaliser, dompter, faire miroiter, briller la lumière au fil des heures de la journée* ».

## II. L'innovation en héritage

Premier établissement de la Société des Bains de Mer, pionnière de la thalassothérapie, les Thermes Marins Monte-Carlo cultivent depuis 1895 cette quête d'innovations. Pour cela, le lieu se réinvente, toujours désireux de combler ses clients venus chercher une technologie de pointe, mise au service de leur bien-être.



Dès 1908, les Thermes Marins Monte-Carlo se dotent par exemple d'une salle de gymnastique avant-gardiste dont les appareils annoncent les instruments de fitness contemporains, puis en 1949 d'une piscine.

Depuis 2014, les Thermes Marins Monte-Carlo disposent d'une vaste salle de fitness panoramique comprenant notamment les machines Huber et les derniers équipements high-tech de la gamme Technogym, Artis. Avec leur complexe de cryothérapie, les Thermes Marins Monte-Carlo confirment leur position de précurseurs : ils font partis des établissements en Europe à proposer ce système aux vertus reconnues en médecine physique pour la récupération des sportifs.

Un plateau technologique unique également... minceur, anti-âge, santé ou performance : les Thermes Marins Monte-Carlo sont dotés d'équipements ultra-perfectionnés dernière génération. Une équipe d'experts... Thérapeutes, médecin, nutritionniste, coachs santé et sportifs, ces experts définissent des soins et protocoles personnalisés en fonction des objectifs et caractéristiques de chacun.

### III. Offrir l'unique



Animés au quotidien par la devise de François Blanc, le fondateur de la Société des Bains de Mer, « *Ici, nous donnons du rêve* », les Thermes Marins Monte-Carlo ont placé au cœur de leur ambition, d'offrir à chacun un voyage inoubliable. Guidé par un personnel capable d'anticiper ses besoins et ses envies, le client suit son propre rythme pour retrouver l'harmonie vitale du corps et de l'esprit.

Les espaces déploient ainsi leurs vastes et élégants volumes, invitant chacun à les explorer avant de se les approprier, en toute liberté. Lieu essentiel si souvent sacrifiés, les vestiaires multiplient les détails, prémices d'une expérience nouvelle de bien-être. Spacieux (300 m<sup>2</sup>), dotés de casiers de plain-pied, ils proposent chez les femmes de véritables coiffeuses offrant l'indispensable avec générosité (coton haut de gamme, produits cosmétiques...). Sans oublier les sèche-cheveux performants, que l'on retrouve aussi dans les vestiaires des hommes.

Bordée d'immenses verrières plongeant sur la Méditerranée et coiffée d'un plafond coquillage iconique, la majestueuse piscine d'eau de mer chauffée est entourée de sept cabines privatives, offrant notamment un accès direct aux clients de l'Hôtel de Paris Monte-Carlo et de l'Hôtel Hermitage Monte-Carlo. Non loin, un solarium niché dans un jardin d'essences méditerranéennes invite à lâcher prise. Un exercice délicieux à répéter sans faute dans le grand jacuzzi extérieur où laisser vagabonder son esprit face à l'infini de la mer, en sirotant un cocktail détox personnalisé ou une coupe de champagne millésimé. Pour ensuite aller découvrir les vertus de la fontaine à glace ou des hammams. Volontairement distinct, celui dédié aux femmes, voisine avec un sentorium, tandis que le hammam pour hommes jouxte un sauna, gage de détente absolue.

Un absolu indissociable d'une richesse humaine et professionnelle puisque l'établissement ne compte pas moins de 28 métiers différents : médecin du sport et nutritionniste, kinésithérapeutes, spa praticiens, esthéticiennes, coaches sportifs, coiffeurs, mais aussi une responsable de l'hygiène et de la qualité, garante pour tous les hôtes d'un accueil excellent et d'une hygiène irréprochable. « *Le choix*

*même des matériaux ont été dictés en priorité par deux données fondamentales : l'hygiène et l'entretien », explique le décorateur Olivier Antoine.*

Désireux d'offrir un service d'exception, qui va au-delà des critères traditionnels d'un spa de luxe, l'établissement a mis en place un important programme de formation. Son thème, «Développement des compétences Accueil et Savoir-Être des équipes des Thermes Marins », reflète la réelle implication des Thermes Marins en matière de qualité de service - 750 modules de formations ont ainsi été dispensés à l'ensemble des acteurs de l'accueil durant près de deux mois. Objectif : offrir à chaque client un service sur-mesure.

Les Thermes Marins Monte-Carlo ont d'ailleurs obtenu le label Monaco Welcome Certified décerné par la Direction de l'Expansion Economique de Monaco au titre de l'excellente qualité d'accueil assurée au sein de l'établissement.



#### IV. Une nouvelle expérience de soins et de bien-être

Le temps d'une journée, seul(e) ou en couple dans une spa suite, ou dans le cadre d'un séjour, les Thermes Marins Monte-Carlo possèdent un éventail de propositions répondant et même anticipant les attentes de chacun. Détente, anti-âge, minceur, beauté, récupération ... Ciselée en fonction des besoins et des envies, la prise en charge complète transporte le client dans une parenthèse enchantée. Wellness Day, Initiation Day Spa, Exclusive Day Spa, Absolu Day Spa, les Journées déclinent la (re)découverte de l'établissement, la quintessence de ses soins et de ses installations.

Première hexagonale pour un établissement de bien-être, la chambre de cryothérapie des Thermes Marins Monte-Carlo offre les bienfaits du grand froid, déjà largement utilisés par les sportifs de haut niveau pour la récupération et l'amélioration des performances. En moins de 180 secondes, entre  $-60^{\circ}$  et  $-110^{\circ}$  C, l'on parle en secondes -, une séance contribue à traiter les pathologies musculaires et inflammatoires, mais aussi récupérer d'un jet-lag, lutter contre des troubles du sommeil, ressentir un effet anti-stress, sans oublier une action anti-âge plébiscitée dans les pays nordiques.



Riche en minéraux et oligoéléments, l'eau de mer est le joyau des Thermes Marins Monte-Carlo. Concernant la piscine, outre le niveau d'eau rehaussé, les jets sous-marins aux buses élargies prodiguent un massage complet du corps pour un effet drainant. La nage à contre-courant permet quant à elle de stimuler le système cardiovasculaire, tandis que le parcours d'eau froide dynamise le métabolisme. Les tensions musculaires se relâchent, la détente physique apporte l'apaisement mental. Une disposition idéale pour bénéficier des bienfaits des combinés de soins PHYTOMER, alliant galénique étonnante et efficacité marine mais également des soins d'hydrothérapie profondément régénérant comme les enveloppements d'algues ou de boue, bains marins ou aux algues, douche à jets, gommage au sel marin et massages sous affusion.

Intégrés au programme personnalisé ou sélectionnés à la carte, les soins en cabine (dix sont dédiées aux soins d'eau, quatorze aux massages) prolongent cette parenthèse hors du temps. Aux meubles épurés d'un blanc immaculé répond une simple ligne de mosaïque argentée : l'élégante sobriété invite au bien-être et à la tranquillité pour permettre à son hôte de s'approprier le lieu à sa guise. Pris en main par un seul thérapeute, il voit les soins venir à lui, et non l'inverse, de manière à vivre une expérience multi sensorielle rare.



Fatigue, stress, surcharge pondérale, traumatismes, le thérapeute écoute son client et cible le soin en fonction du corps et des besoins. Pressions, effleurages, lissages, pétrissages s'adaptent ainsi pour les massages, entièrement manuels. Véritables voyages à travers le monde, les massages signatures suivent des protocoles exclusifs développés par les thérapeutes des Thermes Marins Monte-Carlo : massage traditionnel thaï sur futon pour rééquilibrer la circulation de l'énergie dans le corps, massage suédois, gage de détente profonde et de stimulation des fonctions autorégulatrices, mais aussi shiatsu japonais, Pinda Sweda, parfait pour libérer des douleurs dorsales, à moins de choisir le Massage Monte-Carlo sur mesure, totalement personnalisé.

Aux côtés de la main experte du thérapeute, la très haute technologie de partenaires fidèles tels que Human Tecar, Miha Body Tec et LPG, se met au service du client pour satisfaire ses besoins en s'engageant dans les résultats.

Élaborés avec des marques expertes de haute cosmétique telle que La Prairie ou Cellcosmet, les soins beauté personnalisés des Thermes Marins Monte-Carlo participent à cette divine sensation de bien-être, où tous les sens sont profondément assouvis.

Shopping et lecture n'ont pas été oubliés. Jouxant la piscine d'eau de mer, la boutique des Thermes Marins Monte-Carlo réinvente la tentation, entre épaisse moquette bleue et rondeurs étincelantes de mosaïques d'argent. À ses côtés, une bibliothèque appelle les nourritures de l'esprit



## V. Une expertise de pointe

Riches d'une expertise de plus de cent cinquante ans dans la santé et le bien-être, les Thermes Marins Monte-Carlo ont élaboré quatre séjours exclusifs faisant écho aux besoins d'aujourd'hui. Construit autour d'objectifs majeurs, Wellness, Silhouette, Quality Aging et Potential Boost, ce nouveau quatuor permet d'accompagner celles et ceux qui souhaitent intégrer avec pertinence la santé préventive dans leur quotidien.

### **Les nouveaux défis sociétaux**

Stress, pressions, pollutions, les modes de vie contemporains ultra-connectés génèrent une course contre la montre permanente aux conséquences pernicieuses : fatigue, surpoids, hypertension, troubles du sommeil, mauvaise récupération et menace de burn out. Fidèles à leur compréhension de l'époque d'une grande acuité et son corollaire, un héritage de précurseurs, les Thermes Marins Monte-Carlo proposent donc de relever ces nouveaux défis en s'inscrivant dans une démarche pérenne, placée sous le signe du plaisir et de résultats tangibles.

Première femme à la tête de l'établissement, Christine Zoliec a puisé dans sa double expérience de nutritionniste, suivie de vingt ans au sein des Thermes Marins, pour identifier avec les équipes quatre axes de travail essentiels : remise en forme, minceur, (re)prise en main de son capital corps et optimisation des performances physiques et intellectuelles.

### **Le médecin coach de santé**

« Je n'ai pas eu le temps de déjeuner », « J'ai juste grignoté quelque chose sur le pouce », « Je dois absolument répondre à ce mail pendant le repas », ... Ces phrases illustrent de plus en plus le quotidien d'une majorité qui mange vite et mal. Pionnier dans la prise de conscience de ce phénomène, le Dr Christophe Duhem a rejoint les Thermes Marins Monte-Carlo en 1995. Depuis, il n'a eu de cesse d'associer micro nutrition et thalassothérapie dans des programmes avant-gardistes dédiés à la santé et au bien-être. Aujourd'hui, le Dr Duhem met toute son expertise - deux décennies consacrées aux maladies dites de civilisation et de nombreux séjours dans les établissements du monde entier – au service des nouveaux besoins de l'époque. Pour cela, le bilan médical et nutritionnel s'actualise grâce à deux questionnaires (QMS, DNS et QAF) à remplir paisiblement sur Internet, en amont de son séjour. Une fois dans la Principauté, chacun des quatre programmes débute par un échange avec le Dr Christophe Duhem qui instaure l'élément-clé, le rééquilibrage alimentaire sur-mesure. Si la personne le souhaite, son bilan médical peut être approfondi grâce aux partenaires très pointus des Thermes Marins Monte-Carlo (IM2S, Centre Cardio-Thoracique, CHPG). Auquel cas le Dr Duhem reprend contact une fois les résultats connus pour présenter un compte-rendu détaillé par mail, téléphone ou Skype. Disponible à tout moment pour ajuster, encourager ou tout simplement prendre des nouvelles, le médecin devient un coach de santé dans une démarche d'accompagnement réel.

### **Une équipe pluridisciplinaire qualifiée**

Pour que chaque client retire de son séjour exclusif un bénéfice et un plaisir, les Thermes Marins Monte-Carlo disposent d'une expertise humaine rare permettant une prise en charge pluridisciplinaire pour une efficacité au long cours avec médecin, nutritionniste, coaches sportifs, kinésithérapeutes, spa praticiens, etc. Quelles que soient la durée et la nature des soins, manuels ou technologiques, chaque thérapeute met ses compétences et son sourire au service de son hôte pour contribuer à la réussite de ses objectifs.

### **Une technologie de pointe**

Depuis novembre 2014, les Thermes Marins Monte-Carlo se déploient sur 6600 m<sup>2</sup> pour anticiper les besoins d'une clientèle locale et internationale en quête d'exclusivité.

### La cryothérapie

Le complexe de cryothérapie corps entier des Thermes Marins Monte-Carlo se compose de deux chambres à -60°C et -110°C. Des séances de 180 secondes permettent de bénéficier des vastes propriétés thérapeutiques du grand froid. La cryothérapie favorise par exemple la récupération et l'amélioration des performances, adoubee par des athlètes de haut niveau. Elle agit aussi sur la qualité de la peau. Outre la santé et le sport, la cryothérapie des Thermes Marins Monte-Carlo a révélé d'autres bienfaits inédits dans le domaine du bien-être, tels qu'un effet relaxant ou une meilleure qualité de sommeil.

### Un plateau high tech

Utilisée comme une prolongation de la main experte du thérapeute, la très haute technologie sélectionnée par les Thermes Marins Monte-Carlo repose sur des partenaires fidèles investis dans les résultats. Les séances de Cellu M6 by LPG agissent ainsi en synergie avec les autres soins Minceur. Personnalisé en fonction de la cellulite, diffuse, aqueuse ou concentrée, un lipo-massage par palper-rouler mécanique relance la circulation sanguine et lymphatique, tout en réactivant la production d'élastine et de collagène. Directement inspiré de la prise en charge des pilotes de chasse, le protocole de massage by Human Tecar agit sur les tissus endommagés de tout le corps pour favoriser un phénomène d'autoréparation biologique. Là encore, le thérapeute ajuste la radiofréquence aux besoins spécifiques de son client, en termes de fatigue et de stress accumulés.

## VI. Paroles d'experts

Face à la Méditerranée, une équipe d'experts évalue chaque besoin et déroule une partition de soins et de protocoles personnalisés, pour une prise en charge à 360°. Rencontre exclusive avec trois experts des Thermes Marins Monte-Carlo.

### Un programme sur mesure pour des soins ciblés

*Rencontre avec Christophe Fautrier*



**Responsable du département Soins**, Christophe Fautrier propose une prise en charge personnalisée du programme au sein des Thermes Marins Monte-Carlo. « **Massages, soins technologiques, hydrothérapie...** », la liste des prestations possibles est longue. Les solutions proposées doivent s'intégrer dans le mode de vie du client, prendre en compte son rythme. « Trop de modifications aboutissent rarement à un succès. On peut se remettre en forme en un mois, mais être au top risque de prendre un peu plus de temps. » Reconnecter le corps et l'esprit, tel est l'objectif ici. Notamment avec le **Mind Management**, véritable voyage intérieur, qui éveille les sens et aide à atteindre calme et détente musculaire. « Pour rester en forme toute l'année, il faut manger sainement et pratiquer une activité physique régulière, une activité qui permette de s'accorder un temps de récupération mentale. »

## Une prise en charge médicale pour aller dans la bonne direction

*Rencontre avec le Dr Christophe Duhem*



Le docteur Duhem, quant à lui, prend en compte les éventuelles contre-indications médicales et accompagne la **programmation des soins**, de la cryothérapie au hammam, en passant par les activités physiques en salle ou en piscine. « Je rencontre beaucoup de personnes en **situation de stress**, ou souffrant de troubles de sommeil ou d'un **mauvais équilibre alimentaire**. Grâce aux différents questionnaires remplis en amont, j'analyse les diverses causes des problèmes des uns et des autres. Il faut ensuite effectuer des bilans nécessaires et programmer un test à l'effort avec consommation d'oxygène pour bénéficier des bienfaits de l'activité physique », explique-t-il. Selon lui, il est possible d'acquérir en un mois les informations nécessaires, pour évoluer vers une **meilleure hygiène de**

**vie**. « Mais pour la correction des déficits mis en évidence par la biologie, cela demandera entre trois et six mois minimum. Il faut évoluer lentement, mais définitivement, vers l'objectif que l'on s'est fixé. »

## Une spa thérapeute pour lâcher prise

*Rencontre avec Amanda Rizzo*



Amanda Rizzo encadre une équipe de huit **spa thérapeutes**. Son objectif ? Proposer un moment hors du temps qui rime avec détente et lâcher-prise. « Le spa, c'est une philosophie corps-esprit, cela dépasse le cadre du simple soin », explique-t-elle. Elle préconise à celles et ceux qui voudraient tenter l'expérience, de se reconnecter à leurs émotions grâce au spa et à ses différentes activités, des massages sous affusion à la douche à jet, en passant par une synergie avec des Fleurs de Bach et des soins personnalisés entre 60 et 90 minutes. « La première des choses est d'identifier les causes du stress et de la fatigue qui vont bien souvent de pair. Notre organisme doit puiser de manière incessante dans nos réserves d'énergie. Ici, nous l'aidons à retrouver l'harmonie, à toucher l'essentiel. »

## VII. Quand nutrition rime avec gastronomie

Au début du XXème siècle, les Thermes Marins Monte-Carlo sont déjà connus pour leur expertise nutritionnelle. Le bar à eaux minérales des stations thermales françaises – servies à la température des sources – ne désemplit pas - ses cocktails de jus de fruits et de légumes sont aussi réputés.



Composée en osmose avec les soins, la cuisine du restaurant « L'Hirondelle » s'inscrit dans cette histoire, aujourd'hui synonyme d'une nouvelle expérience de bien-être. Redessinés dans un style chic et sobre, les arts de la table déclinent sets passepoilés, porcelaine blanche soulignée d'un liseré platine et bulles géométrisées sur les verres à eau. Plus que jamais, le Chef Jean-Laurent Basile et ses équipes enchantent les sens : poésie de la technicité des dressages, fumets exquis des produits frais qui promettent des saveurs exaltées, sans déroger à l'équilibre nutritionnel. Il part du principe que l'on peut contrôler son alimentation et se faire plaisir. Pour cela, sont choisis des produits frais et goûteux, représentatifs de la production locale et de la saison. *« Je m'inspire de la cuisine méditerranéenne où l'on trouve beaucoup de légumes, peu de corps gras et des protéines de haute qualité nutritive »* explique le Chef.



Les raisons de cette belle harmonie résident bien évidemment dans sa carte et ses plats généreux et savoureux, magnifiques à l'œil également, telle l'assiette de fruits frais, mais surtout à la personnalité du Chef et de ses équipes qui vous accueillent avec une bonne humeur vite communicative. Dominant la Grande Bleue, les grandes baies vitrées du restaurant l'Hirondelle révèlent un magnifique panorama sur le Port et le Rocher Princier. Ce cadre serein et lumineux, offre ainsi dans une atmosphère de légèreté, une expérience culinaire résolument dans l'air du temps qui attire également une clientèle d'affaire.

La carte du restaurant propose un « Menu du Marché » et un « Menu Santé » à 58 Euros ainsi qu'un assortiment de plats sans gluten, végétariens ou aux vertus détoxifiantes. Le restaurant est ouvert à midi exclusivement et sert jusqu'à quinze heures.

En avril 2016, les Thermes Marins Monte-Carlo s'engagent aux côtés de la Fondation Prince Albert II de Monaco dans la promotion de la consommation responsable de produits de la mer en devenant partenaire du programme Mr. Goodfish.

## VIII. Christine Zoliec, Directrice Générale des Thermes Marins Monte-Carlo



La notion d'harmonie et d'équilibre passionne Christine Zoliec depuis toujours. Originaire de Guérande, le bien-être a déjà longtemps fait partie de son quotidien : nutritionniste libérale pendant 10 ans, elle œuvre ensuite en thalassothérapie à La Baule, avant de s'installer à Monte-Carlo.

Ce que défend la Directrice Générale des Thermes Marins, c'est l'idée que l'on puisse être acteur de sa santé en prenant conscience de soi, son corps et ses besoins. A la recherche d'une sérénité et d'un juste équilibre entre corps et esprit, elle suggère l'élaboration d'un programme de remise en forme sur-mesure, destiné à adopter un style de vie sain.

A l'écoute, l'équipe d'experts accompagne le client dans cette démarche, avec un relationnel de proximité fondé sur l'échange. Christine Zoliec confie « *Nous avons aux Thermes Marins Monte-Carlo la possibilité d'apporter une réponse individualisée à tous nos clients afin de les accompagner dans leur quête.* » Elle ajoute « *Médecin, nutritionniste, kinésithérapeutes, esthéticiennes, relaxologues, spa praticiens, coaches sportifs forment le socle pluridisciplinaire de la prise en charge personnalisée de chacun.* ».

L'équipe met en pratique son savoir-faire pour permettre l'atteinte et le maintien d'une qualité de vie, physique et intellectuelle, optimale. Les moyens humains sont complétés par une technologie de pointe qui vient parfaire l'offre santé préventive et bien-être. Minceur, beauté, régénération cellulaire ou performance, les équipements avant-gardistes tels que le Human Tecar Bodyreset, le Huber 360 LPG ou encore le Human Tecar Revita procurent des traitements innovants et ciblés.

Les Thermes Marins Monte-Carlo se positionnent comme le coach santé par excellence, qui révèle à chacun les méthodes et les ressources nécessaires à son épanouissement à travers l'accomplissement de ses défis personnels.



## IX. Fiche technique & Informations pratiques

- 30 cabines dont 2 doubles
- Piscine d'eau de mer chauffée avec jets et un parcours bain froid
- 2 Chambres de cryothérapie (-60°C et -110°C)
- Jacuzzi extérieur
- Solarium
- Sauna
- Sentorium
- Hammam femmes et hommes
- Fontaine de glace
- Restaurant "L'Hirondelle"

L'équipe :

- Michel Dotta : Président-Délégué
- Dr Yves Treguer : Cardiologue. Concepteur des Thermes Marins Monte-Carlo
- Christine Zoliec : Directrice Générale
- Docteur Christophe DUHEM  
C.E.S de Rééducation et Réadaptation Fonctionnelle  
C.E.S de Biologie et Médecine du Sport  
D.U de Traumatologie du Sport  
D.I.U Alimentation Santé et Micronutrition

Thermes Marins Monte-Carlo  
2, avenue de Monte-Carlo  
MC 98000 Monaco  
Principauté de Monaco

[thermesmarinsmontecarlo.com](http://thermesmarinsmontecarlo.com)  
[montecarlosbm.com](http://montecarlosbm.com)

Réservations: T. +377 98 06 69 00  
[thermesmarinsmontecarlo@sbm.mc](mailto:thermesmarinsmontecarlo@sbm.mc)



## X. A propos de Monte-Carlo Société des Bains de Mer

Acteur de référence du tourisme de luxe en Europe, Monte-Carlo Société des Bains de Mer est propriétaire **des plus prestigieux établissements à Monaco** :

- 4 casinos dont le mythique Casino de Monte-Carlo,
- 4 hôtels : Hôtel de Paris Monte-Carlo, Hôtel Hermitage Monte-Carlo, Monte-Carlo Beach, Monte-Carlo Bay Hotel & Resort,
- 33 restaurants, dont 5 réunissant à eux seuls 7 étoiles au prestigieux Guide Michelin : le Louis XV-Alain Ducasse à l'Hôtel de Paris Monte-Carlo, le Vistamar, le Blue Bay, Elsa 100% bio et le Grill,
- Des bars aux ambiances variées, des salles de concert et le club le plus iconique de la French Riviera : le Jimmy'z Monte-Carlo,
- Les Thermes Marins Monte-Carlo, le plus grand spa d'Europe, doté de technologies de pointe et proposant un restaurant santé et bien-être (L'Hirondelle),
- Des clubs sportifs (Monte-Carlo Country Club, Monte-Carlo Golf Club, Beach Club),
- Enfin, le Groupe réunit une cinquantaine de maisons de luxe parmi les plus prestigieuses au monde autour de la Place du Casino.

Inventeur du concept de « Resort », Monte-Carlo Société des Bains de Mer accompagne les évolutions des usages et des technologies depuis sa création pour faire vivre sa vocation fondatrice : « Ici, nous donnons du rêve » (François Blanc, avril 1867). 150 ans d'histoire ont ainsi forgé **une image d'excellence et une réputation internationale dans les domaines des jeux et du divertissement, de la gastronomie et de l'hôtellerie de prestige, du shopping luxe, du bien-être et de l'immobilier.**

La vision du Groupe Monte-Carlo Société des Bains de Mer: faire de Monte-Carlo l'expérience la plus exclusive en Europe. Aujourd'hui, le cœur du Resort autour de la mythique Place du Casino a achevé sa métamorphose :

- **L'Hôtel de Paris Monte-Carlo, palace iconique à la renommée mondiale, a écrit une nouvelle page de son histoire** avec la métamorphose de ses espaces intérieurs et de ses chambres, la création de 2 Suites d'exception et une offre gastronomique renouvelée en partenariat avec Alain Ducasse. Des nouveautés ont été révélées progressivement en exclusivité jusqu'à la réouverture totale en janvier 2019.
- **Le Casino de Monte-Carlo, symbole du Grand Luxe du Jeu** et lieu incontournable pour les plus grands joueurs de la planète, se métamorphose depuis 2016 pour conquérir de nouveaux publics en leur offrant une expérience globale et exclusive, combinant frisson du jeu, événements, hôtellerie de luxe et gastronomie étoilée et shopping. Le Casino de Monte-Carlo devient un créateur d'expériences originales et fait rayonner une nouvelle image du Jeu en Europe.
- Projet immobilier et d'urbanisme majeur, **One Monte-Carlo a ouvert un nouveau chapitre pour le cœur central de Monaco en 2019**, avec un quartier ultra-moderne offrant une expérience luxe totale, combinant résidentiel haut de gamme, shopping, gastronomie, culture et business, dans un cadre exceptionnel. Un havre de paix faisant la part belle au végétal où il fait bon vivre, travailler ou flâner !
- Découvreur de talents et **soutien engagé de la création artistique** (Opéra, Sporting Summer Festival, Monte-Carlo Jazz Festival, Ballets de Monte-Carlo, Orchestre Philharmonique de Monte-Carlo, Printemps des Arts, Monte-Carlo Dance Forum...), le Groupe est également **partenaire des grandes compétitions sportives de la Principauté** : Monte-Carlo Rolex Masters, Grand Prix de Formule 1, Rallye automobile.