



COMMUNIQUE DE PRESSE
Monaco, le 5 mars 2019



Le Tigre Monte-Carlo, un nouveau havre de bien-être entre pinède et Méditerranée

Villégiature de luxe connectée à la nature et résolument engagée en matière de développement durable, le Monte-Carlo Beach ouvrira ses portes le 19 mars 2019 avec une toute nouvelle expérience bien-être inspirante et ressourçante : Le Tigre Monte-Carlo. Une expérience née de la rencontre avec le Tigre Yoga Club & Spa, réseau unique de lieux dédiés à l'épanouissement personnel et promoteur d'un art du mieux-vivre sain, apaisé, joyeux et esthète. Niché dans un cadre exceptionnel entre pinède et Méditerranée, idéal pour se reconnecter à soi et aux éléments, Le Tigre Monte-Carlo proposera une offre unique combinant soins et yoga en plein air.

Un cadre exceptionnel entre pinède et Méditerranée, idéal pour se reconnecter à soi et aux éléments

Le Tigre Monte-Carlo offre une respiration ressourçante dans un cadre unique sur la French Riviera, où la pierre aux couleurs chaudes entre en parfaite harmonie avec son environnement. L'harmonie avec soi, avec les autres et avec la nature est au cœur de l'art de vivre porté par Le Tigre Monte-Carlo : une harmonie qui prend tout son sens dans un lieu connecté aux éléments, où le feu du soleil méditerranéen, l'authenticité de sa terre et de sa pinède parfumée, la spectaculaire beauté de ses eaux azurées et la douceur de son climat invitent à une reconnexion totale.

Le Tigre Monte-Carlo propose de vivre le yoga en plein air et de profiter de soins uniques au sein d'un spa de 80m² : 3 cabines de soins et de massages, offrant des soins signature tels que le Massage du Tigre, un soin puissant et bienfaisant pour retrouver équilibre et énergie et ancrer pleinement corps et esprit dans le présent.

Des cours de yoga, de méditation et de Pilates au sein de 3 espaces de pratique au plus près des éléments : sur l'eau et au clapotis de la mer sur le ponton du Monte-Carlo Beach Club, entre mer et pinède sur la terrasse d'accostage du restaurant La Vigie et sur un espace couvert pour une expérience plus intime.

Un bar à jus bio permettra de goûter aux recettes maison du Tigre.

L'équipe du Tigre Yoga Monte-Carlo sera composée de 6-7 professeurs de yoga et de praticiens certifiés. Des séances particulières de coaching seront également proposées.

La rencontre de deux univers partageant les mêmes valeurs

Véritable institution à Monaco depuis les années 30, le Monte-Carlo Beach est une Villa posée sur la mer, à la fois connectée au cœur vibrant de Monaco et loin de l'agitation du monde, au plus près de la nature : un luxe synonyme de bien-être et de sérénité et une escale apaisante à la fois pour une clientèle locale d'habités et une clientèle venant du monde entier. Dans ce petit paradis entre ciel et mer, prendre soin de soi et de l'environnement fait naturellement partie du quotidien : le Monte-Carlo Beach est certifié Green Globe Gold Standard et l'hôtel abrite le restaurant Elsa, premier restaurant étoilé 100% bio certifié par Ecocert, unique pour son niveau gastronomique.

Parce que prendre soin de soi aujourd'hui, c'est prendre soin à la fois de sa santé émotionnelle et physique, Elodie Garamond et son équipe du Tigre Yoga Club & Spa ont créé des lieux entièrement dédiés à l'épanouissement personnel, où chacun peut avancer à son rythme vers une connexion du corps, de l'esprit et du souffle, pour se découvrir ou se retrouver. Chaque Tigre est une invitation au lâcher-prise et à la détente totale du corps et de l'esprit, combinant disciplines douces ou dynamiques, soins et consultations. Le réseau compte aujourd'hui 4 clubs à Paris et 4 capsules de Deauville à Cassis, avec plus de 200 intervenants experts qui assurent chaque semaine plus de 650 cours collectifs.

Les hôtes du Tigre Yoga Monte-Carlo pourront profiter de l'offre de la restauration du Monte-Carlo Beach, dont le restaurant étoilé Elsa 100% bio, La Vigie Lounge & Restaurant, entièrement réinventé et magnifié en 2018, La Pizzeria et Le Deck au bord de la légendaire piscine olympique de l'hôtel.

Informations pratiques

Le Tigre Monte-Carlo ouvrira ses portes le 19 mars 2019 :

- Spa disponible dès l'ouverture, avec quelques cours de yoga
- De mai à septembre, 4 cours seront proposés quotidiennement

[Téléchargez les photos :@MONTE-CARLO Société des Bains de Mer](#)

A propos du Groupe Monte-Carlo Société des Bains de Mer

Monte-Carlo Société des Bains de Mer offre depuis 1863 un Art de Vivre inédit, un Resort unique au monde avec 4 casinos dont le prestigieux Casino de Monte-Carlo, 4 hôtels (Hôtel de Paris Monte-Carlo, Hôtel Hermitage Monte-Carlo, Monte-Carlo Beach, Monte-Carlo Bay Hotel & Resort), les Thermes Marins Monte-Carlo, dédiés au bien-être et à la santé préventive, 30 restaurants dont 5 réunissant 7 étoiles au Guide Michelin. Haut lieu de la vie nocturne, le Groupe offre une formidable palette d'événements dont le Monte-Carlo Sporting Summer Festival et le Monte-Carlo Jazz Festival. Fin 2018 Monte-Carlo Société des Bains de Mer achève quatre années de métamorphose dédiées à l'Hôtel de Paris Monte-Carlo et à la création d'un nouveau quartier autour de la Place du Casino, One Monte-Carlo, offrant résidences de haut standing, shopping, restaurant et centre de conférence. La vision du Groupe Monte-Carlo Société des Bains de Mer à horizon 2020 : faire de Monte-Carlo l'expérience la plus exclusive en Europe.

CONTACTS PRESSE

Monte-Carlo Société des Bains de Mer

Service de presse

+377 98 06 64 14/ presse@sbm.mc

Le Tigre Yoga Club & Spa

Nathalie Arnal

+33 1 53 53 40 58/ nathalie@pascalevenot.com